

Speiseplan für die Woche: 39/2024 von: 23.09.2024 bis: 29.09.2024

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Vollkost (M1)</b>	Geflügelrikadelle <sup>a, a1, c, g, j</sup> Bratensoße <sup>a2, f, g, k, m</sup> grüne Bohnen Kartoffeln  a, a1, a2, c, f, g, j, k, m	Königsberger Klopse <sup>a, s</sup> Kapernsoße <sup>a, a1, a2, f, g, k, m</sup> Kartoffeln Rote-Bete-Salat  a, a1, a2, f, g, k, m, s	Gelber Erbseneintopf mit Kartoffeln, Karotten mit Schweinefleisch <sup>i, l</sup> Brötchen <sup>a, a1</sup>  a, a1, i, l	Paniertes Schweineschnitzel <sup>a, a1, c, g, i, j, k</sup> Paprikarahmsoße <sup>a, a1, a2, f, g, k, m</sup> Langkornreis <sup>a, a1</sup>  a, a1, a2, c, f, g, i, j, k, m	Thüringer Schweinebratwurst, Rahmwirsing <sup>a, a1, a2, c, f, g, k, m</sup> Stampfkartoffeln <sup>g</sup>  a, a1, a2, c, f, g, k, m	Bohneneintopf mit Rindfleisch <sup>a, a1, a2, a3, a4, c, g, i</sup> Weißbrot <sup>a, a1, a2, a3</sup>  a, a1, a2, a3, a4, c, g, i	Schweineroulade <sup>a, a1</sup> Bratensoße <sup>a2, f, g, k, m</sup> Butterkohlgemüse <sup>g</sup> Kartoffeln  a, a1, a2, f, g, k, m
<b>leckere Vollkost für alle (M2)</b>	Puten-Gemüse-Gulasch <sup>a, a1, a2, f, g, i, k, m</sup> Penne-Nudeln <sup>a, a1</sup>  a, a1, a2, f, g, i, k, m	Rindersaftgulasch <sup>a, a1, a2, f, g, i, k, m</sup> Nudeln Fusilli <sup>a, a1</sup>  a, a1, a2, f, g, i, k, m	Hähnchenbrust "Gärtnerin Art" Rahmsoße <sup>a, a1, a2, f, g, k, m</sup> Brokkoli Stampfkartoffeln <sup>g</sup>  a, a1, a2, f, g, k, m	Rindfleischklößchen <sup>a</sup> Petersiliensoße <sup>a, a1, a2, c, f, g, k, m</sup> Schwarzwurzeln Kartoffeln  a, a1, a2, c, f, g, k, m	Gedünstetes Fischfilet <sup>d</sup> Zitronenrahmsoße <sup>a, a1, a2, f, g, k, m</sup> Zucchini Kartoffeln  a, a1, a2, d, f, g, k, m	Schinkenbraten Bratensoße <sup>a2, f, g, k, m</sup> Wurzelgemüse(Sellerie, Petersilienwurzel, Karotten) <sup>i</sup> Stampfkartoffeln <sup>g</sup>  a2, f, g, i, k, m	Putenbraten Blumenkohl in Rahmsoße <sup>a, a1, a2, f, g, k, m</sup> Spätzle <sup>a, a1, c</sup>  a, a1, a2, c, f, g, k, m
<b>vegetarisch OLVK (M3)</b>	Vegetarischer Linseneintopf mit Kartoffeln, Lauch, Sellerie, Karotten <sup>i, l</sup> Brötchen <sup>a, a1</sup>  a, a1, i, l	Gepellte Kartoffeln Kräuterquarkdip <sup>g</sup> Tomaten-Gurkensalat mit dicken Bohnen  g	Bio-Nudeln Fusilli mit <sup>a, a1</sup> Bärlauch-Sahne-Soße <sup>a, a1, a2, f, g, k, m</sup> Karottensticks  a, a1, a2, f, g, k, m	Gemüse-Reis-Pfanne <sup>a, a1</sup> Frischkäsesoße <sup>a, a1, a2, f, g, k, m</sup>  a, a1, a2, f, g, k, m	Ravioli mit Käse-Spinat-Füllung <sup>a, a1, g</sup> fruchtige Gemüsesoße, <sup>a, a1, a2, f, g, k, m</sup>  a, a1, a2, f, g, k, m	Penne-Nudeln <sup>a, a1</sup> Bunte Gemüsesoße <sup>a, a1, a2, f, g, k, m</sup>  a, a1, a2, f, g, k, m	Gemüse-Vollkornbratling <sup>a, a1, a5</sup> tomatisiertes Rahmgemüse <sup>a, a1, a2, f, g, k, m</sup> Butterkartoffeln <sup>g</sup>  a, a1, a5, a2, f, g, k, m
<b>Pasta &amp; Süßspeisen (M4)</b>	Kartoffeltaschen mit Frischkäse <sup>a, a1, a3, a4, c, f, g, i, k</sup> Ratatouillegemüse in Tomatensoße <sup>a, a1, a2, f, k, m</sup>  a, a1, a2, a3, a4, c, f, g, i, k, m	Allgäuer Käsespätzle Käse-Zwiebelsoße <sup>a, a1, a2, c, f, g, k, m</sup>  a, a1, a2, c, f, g, k, m	Bunter Kartoffelauflauf mit Gemüse und Mozzarella überbacken <sup>a, a1, a2, c, f, g, k, m</sup>  a, a1, a2, c, f, g, k, m	Vanille-Griessflammerie <sup>a, a1, g</sup> Kirschkompott  a, a1, g	Spiralnudeln <sup>a, a1</sup> Geflügelbällchen in Sahnesauce, <sup>a, a1, a2, f, g, k, m</sup> Kohlrabisticks <sup>i</sup>  a, a1, a2, f, g, i, k, m		

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (a4) Hafer und Hafererzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben, (m) Lupine und -erzeugnisse, (s) enthält Schweinefleisch (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (91) mit Süßungsmittel, (1) mit Farbstoff, (5) geschwefelt, (8) mit Phosphat, (16) mit Milchpulver

Speiseplan für die Woche: 39/2024 von: 23.09.2024 bis: 29.09.2024

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Dessert</b>	Stracciatella-Quark g	Karamellpudding g	Birnenkompott	Fruchtjoghurt g, 1	Kuchen/Gebäck a, a1, c, e, f, g, h, h1, h2, h3, h4, h5, h6, h7, h8, k, 1, 16, 19, 20, 21		Schokoladenpudding mit Sahnehaube g
<b>Obst</b>	Kiwi	Apfel	Banane	Birne	Kiwi	Apfel	
<b>Rohkost</b>	Karottensticks	Kohlrabisticks i	Tomatenecken (Rohkost)	Paprikasticks	Gurkensticks		

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (e) Erdnüsse und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h1) Mandeln und Mandelerzeugnisse, (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (h3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (h4) Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse, (h5) Pecannüsse und Pecanusserzeugnisse, (h6) Paranüsse und Paranusserzeugnisse, (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse, (h8) Macadamia- oder Queenslandnüsse und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse (1) mit Farbstoff, (16) mit Milchpulver, (19) mit Eiklar, (20) unter Verwendung von Milch, (21) unter Verwendung von Sahne

Speiseplan für die Woche: 40/2024 von: 30.09.2024 bis: 06.10.2024

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Vollkost (M1)</b>	Rinderfrikassee mit Spargel, Champignons und Erbsen <sup>a, a1, a2, f, g, k, l, m</sup> Langkornreis a, a1, a2, f, g, k, l, m	Mettbällchen (Schwein) <sup>a, j</sup> Pilzrahmsoße <sup>a, a1, a2, f, g, k, m</sup> grüne Bohnen Kartoffeln a, a1, a2, f, g, j, k, m	Puten-Hackbraten <sup>a, a1, c, j</sup> Erbsen-Rahm-Gemüse <sup>a, a1, a2, f, g, k, m</sup> Kartoffeln a, a1, a2, c, f, g, j, k, m	Cordon Bleu vom Schwein <sup>a, a1, g</sup> Soße Hollandaise <sup>c, g</sup> Brokkoli Kartoffeln a, a1, c, g	Gedünstetes Seelachsfilet <sup>d</sup> Senfsoße <sup>a2, g, i, j</sup> Karotten Stampfkartoffeln <sup>g</sup> a2, d, g, i, j	Kartoffel-Möhren-Eintopf mit Geflügel-Hackbällchen <sup>a, a1, g</sup> Brötchen <sup>a, a1</sup> a, a1, g	Rinderschmorbraten Bratensoße <sup>a, a1, g</sup> Apfelrotkohl <sup>a, a1, a2, f, k, m</sup> Kartoffeln a, a1, a2, f, g, k, m
<b>leckere Vollkost für alle (M2)</b>	Geflügelfrikadelle <sup>a, c, i, j</sup> Rahmsoße <sup>a, a1, a2, f, g, k, m</sup> Kartoffel-Möhrenstampf <sup>g</sup> a, a1, a2, c, f, g, i, j, k, m	Hähnchenbrust gebraten Rahmsoße <sup>a, a1, a2, f, g, k, m</sup> Kartoffeln Blattsalat Cocktaildressing <sup>c, j</sup> a, a1, a2, c, f, g, j, k, m	Kartoffelcremesuppe mit Geflügelwürstchenscheiben <sup>a, a1, a2, a3, a4, c, g, i</sup> Vollkornbrötchen <sup>a, a1, a2, a3, a4, c, g, k</sup> a, a1, a2, a3, a4, c, g, i, k	Rinderschmorbraten Bratensoße <sup>a2, f, g, k, m</sup> Fingermöhren, Kartoffeln a2, f, g, k, m	Hähnchenstreifen in Heller Rahmsauce <sup>a, a1, a2, c, f, g, i, k, m</sup> Mischgemüse Langkornreis a, a1, a2, c, f, g, i, k, m	Gedünsteter Rinderbraten Salbei-Rahmsoße <sup>g</sup> Kaisergemüse Kartoffeln g	Zartes Schweineragout <sup>a, a1, a2, f, g, k, m</sup> Kaisergemüse Kartoffeln a, a1, a2, f, g, k, m
<b>vegetarisch OLVK (M3)</b>	Käseschnitzel <sup>a, a1, a4, c, g</sup> Rahmsoße <sup>a, a1, a2, f, g, k, m</sup> Kartoffeln Tomaten-Gurken-Salat a, a1, a2, a4, c, f, g, k, m	Spätzlepfanne mit buntem Gemüse aus Zucchini, Karotten, Pastinaken und Fenchel <sup>a, a1, c</sup> a, a1, c	Vollkorn Fusilli-Nudeln <sup>a, a1, c, f</sup> Schmelzkäsesoße <sup>a, a1, a2, f, g, k, m</sup> Apfel-Radieschen-Salat a, a1, a2, c, f, g, k, m	Gemüsestrudel <sup>a, a1, c, g, i</sup> Rahmsoße <sup>a, a1, a2, f, g, k, m</sup> Kartoffeln a, a1, a2, c, f, g, i, k, m	Vegetarische Tomatencremesuppe mit Zucchini, Karotten, Lauchstreifen und Reis <sup>a, a1, a2, f, g, k, m</sup> Mehrkornbrötchen <sup>a, a1, a2, a3, a4, k</sup> a, a1, a2, a3, a4, f, g, k, m	Cannelloni mit Ricotta-Spinat-Füllung <sup>a, a1, c, g</sup> Käsesahnesoße <sup>a, a1, a2, f, g, k, m</sup> a, a1, a2, c, f, g, k, m	Gemüserösti <sup>a, a1, c</sup> Rahmsoße <sup>a, a1, a2, c, f, g, k, m</sup> Kaisergemüse Stampfkartoffeln <sup>g</sup> a, a1, a2, c, f, g, k, m
<b>Pasta &amp; Süßspeisen (M4)</b>	Gabelspaghetti <sup>a, a1</sup> Tomatensoße aus BIO-Tomaten <sup>a, a1, a2, a3, a4, c, f, g, i, j</sup> geriebener Hartkäse <sup>g</sup> a, a1, a2, a3, a4, c, f, g, i, j	Lasagne mit Rinderhackfleisch-Gemüsesoße und Käse überbacken <sup>a, a1, a2, c, f, g, i, k, m</sup> a, a1, a2, c, f, g, i, k, m	Geschwenkte Penne-Nudeln mit Erbsen, Karotten, Champignons <sup>a, a1</sup> Tomaten-Parmesan-Soße <sup>a, a1, a2, c, f, g, k, m</sup> a, a1, a2, c, f, g, k, m	Tag der deutschen Einheit a, a1, a2, c, f, g, i, k, m	Penne-Rigate-Nudeln, <sup>a, a1</sup> Tomaten-Gemüse-Soße (Karotten, Zucchini, Pastinaken) <sup>a, a1</sup> geriebener Hartkäse <sup>g</sup> a, a1, g		

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (a4) Hafer und Hafererzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben, (m) Lupine und -erzeugnisse (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (14) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln, (1) mit Farbstoff, (8) mit Phosphat, (16) mit Milchpulver, (19) mit Eiklar

Speiseplan für die Woche: 40/2024 von: 30.09.2024 bis: 06.10.2024

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Dessert</b>	Vanillepudding g	Himbeerquark g, 3	Pfirsichkompott	Vanillepudding mit Sahne 125g g, 1	Kuchen/Gebäck a, a1, c, e, f, g, h, h1, h2, h3, h4, h5, h6, h7, h8, k, 1, 16, 19, 20, 21		Buttermilchdessert g
<b>Obst</b>	Birne	Kiwi	Apfel		Birne	Obst	
<b>Rohkost</b>	Kohlrabisticks	Tomatenecken (Rohkost)	Paprikasticks		Karottensticks		

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (e) Erdnüsse und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h1) Mandeln und Mandelerzeugnisse, (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (h3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (h4) Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse, (h5) Pecannüsse und Pecanusserzeugnisse, (h6) Paranüsse und Paranusserzeugnisse, (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse, (h8) Macadamia- oder Queenslandnüsse und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse (3) mit Antioxidationsmittel, (1) mit Farbstoff, (16) mit Milchpulver, (19) mit Eiklar, (20) unter Verwendung von Milch, (21) unter Verwendung von Sahne

Speiseplan für die Woche: 41/2024 von: 07.10.2024 bis: 13.10.2024

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Vollkost (M1)</b>	Wirsingroulade <sup>a</sup> Rahmsoße, <sup>a, a1, g</sup> Stampfkartoffeln <sup>g</sup>  a, a1, g	Hühnersuppentopf mit Gemüse Nudeln und Eierstich <sup>a, a1, c, f, g, i</sup> Brötchen <sup>a, a1</sup>  a, a1, c, f, g, i	Geflügelbratwurst <sup>g, i</sup> Erbsen-Möhren-Rahm-Gemüse <sup>a, a1, a2, f, g, k, m</sup> Stampfkartoffeln <sup>g</sup>  a, a1, a2, f, g, i, k, m	Putenrollbraten Erbsen-Rahm-Gemüse <sup>a, a1, a2, f, g, k, m</sup> Hörnchennudeln <sup>a, a1</sup>  a, a1, a2, f, g, k, m	Panierter Fischburger <sup>a, a1, d, g</sup> Kartoffelsalat in Mayonnaisen-Dressing <sup>c, j</sup>  a, a1, c, d, g, j	Graupensuppen mit Gemüse und Mettendenscheiben <sup>a, a3, i, j, s</sup>  a, a3, i, j, s	Kräuter-Schweinebraten <sup>s</sup> Bratensoße <sup>a, a1, g</sup> Weißkohl Kartoffelklöße <sup>l</sup>  a, a1, g, l, s
<b>leckere Vollkost für alle (M2)</b>	Gebratenes Hähnchenbrustfilet Möhrengemüse in Rahmsauce <sup>a, a1, a2, f, g, k, m</sup> Langkornreis  a, a1, a2, f, g, k, m	Schweinerückenbraten Bratensoße <sup>a, a1, g</sup> Vitalgemüse Stampfkartoffeln <sup>g</sup>  a, a1, g	Gedünstetes Seelachsfilet <sup>d</sup> Zitronenrahmsoße, <sup>a, a1, a2, f, g, k, m</sup> Brokkoli Langkornreis  a, a1, a2, d, f, g, k, m	Bunter Gemüse-Kartoffeleintopf mit Jagdwurstwürfel <sup>i, j, s</sup> Bio*Dinkelbrötchen <sup>a, a1, f, g, h, h1, h2, k</sup>  a, a1, f, g, h, h1, h2, i, j, k, s	Zartes Schweineragout <sup>a, a1, a2, f, g, k, m</sup> Steckrübengemüse, Kartoffeln  a, a1, a2, f, g, k, m	Rindergeschnetzeltes <sup>a, a1, a2, f, g, k, m</sup> Kaisergemüse Kartoffeln  a, a1, a2, f, g, k, m	Gebratenes Hähnchenbrustfilet Rahmsoße <sup>a, a1, a2, f, g, k, m</sup> Karottengemüse rustikal Kartoffeln  a, a1, a2, f, g, k, m
<b>vegetarisch OLVK (M3)</b>	Gekochte Eier <sup>c</sup> Senfsoße <sup>a2, g, i, j</sup> Erbsengemüse Stampfkartoffeln <sup>g</sup>  a2, c, g, i, j	Couscous mit Gemüse <sup>a, a1, i</sup> Tomatensoße <sup>a, a1, a2, f, k, m</sup>  a, a1, a2, f, i, k, m	Backkartoffeln Pfannengemüse Sour Cream <sup>g</sup>  g	Bunter Kartoffelauflauf mit Gemüse und Mozzarella überbacken <sup>a, a1, a2, c, f, g, k, m</sup>  a, a1, a2, c, f, g, k, m	Vegetarische Paprikaschote gefüllt <sup>a, a1, i, j</sup> Tomatensoße <sup>a, a1, a2, f, k, m</sup> Couscous mit Gemüse <sup>a, a1, i</sup>  a, a1, a2, f, i, j, k, m	Bandnudeln <sup>a, a1, c, f</sup> fruchtige Karotten-Tomaten-Soße <sup>a, a1, a2, f, k, m</sup>  a, a1, a2, c, f, k, m	Gemüsestrudel <sup>a, a1, c, g, i</sup> Rahmsoße <sup>a, a1, a2, f, g, k, m</sup> Butterkartoffeln <sup>g</sup>  a, a1, a2, c, f, g, i, k, m
<b>Pasta &amp; Süßspeisen (M4)</b>	Tortellini-Gemüsepfanne <sup>a, a1, g, i</sup> fruchtige Tomatensoße <sup>a, a1, a2, f, k, m</sup>  a, a1, a2, f, g, i, k, m	Pancakes (Pfannkuchen) <sup>a, a1, c</sup> Zimt und Zucker  a, a1, c	Cannelloni mit Ricotta-Spinat-Füllung <sup>a, a1, c, g</sup> Tomatensoße <sup>a, a1, a2, f, k, m</sup> Tomaten-Gurken-Salat  a, a1, a2, c, f, g, k, m	Hörnchennudeln <sup>a, a1</sup> Rinderhackfleisch-Gemüsesauce <sup>a, a1, a2, f, k, m</sup> Blattsalat Vinaigrette <sup>l</sup> geriebener Hartkäse <sup>g</sup>  a, a1, a2, f, g, j, k, m	Linsen-Gemüse-Lasagne mit Käse überbacken <sup>a, a1, a2, a3, c, f, g, i, j, k, l, m</sup>  a, a1, a2, a3, c, f, g, i, j, k, l, m		

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h1) Mandeln und Mandelerzeugnisse, (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben, (m) Lupine und -erzeugnisse, (s) enthält Schweinefleisch (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (1) mit Farbstoff, (8) mit Phosphat, (16) mit Milchpulver, (19) mit Eiklar

Speiseplan für die Woche: 41/2024 von: 07.10.2024 bis: 13.10.2024

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Dessert</b>	Fruchtjoghurt g, 1	Fruchtcocktail 1	Grießpudding a, a1, g	Kirschquark g	Kuchen/Gebäck a, a1, c, e, f, g, h, h1, h2, h3, h4, h5, h6, h7, h8, k, 1, 16, 19, 20, 21		Karamellpudding g
<b>Obst</b>	Banane	Birne	Kiwi	Apfel	Banane	Obst	
<b>Rohkost</b>	Tomatenecken (Rohkost)	Paprikasticks	Gurkensticks	Karottensticks	Kohlrabisticks		

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (e) Erdnüsse und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h1) Mandeln und Mandelerzeugnisse, (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (h3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (h4) Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse, (h5) Pecannüsse und Pecanusserzeugnisse, (h6) Paranüsse und Paranusserzeugnisse, (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse, (h8) Macadamia- oder Queenslandnüsse und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse (1) mit Farbstoff, (16) mit Milchpulver, (19) mit Eiklar, (20) unter Verwendung von Milch, (21) unter Verwendung von Sahne

Speiseplan für die Woche: 42/2024 von: 14.10.2024 bis: 20.10.2024

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Vollkost (M1)</b>	Hähnchenkeule gebraten Rahmsoße <sup>a, a1, a2, f, g, k, m</sup> Butterbohnen <sup>g</sup> Kartoffeln a, a1, a2, f, g, k, m	Ravioli mit Käse-Spinat-Füllung <sup>a, a1, g</sup> Ratatouillegemüse in Tomatensoße <sup>a, a1, a2, f, k, m</sup>	Gulaschsuppe mit Rindfleisch, Tomaten, Paprika, Kartoffeln Brötchen <sup>a, a1</sup> a, a1	Currywurstgulasch <sup>a, a1, a2, f, k, m, s</sup> Erbsengemüse Langkornreis a, a1, a2, f, k, m, s	Alaska-Seelachsfilet in Kartoffelpanade <sup>a, a1, d</sup> Rahmspinat <sup>g</sup> Kartoffeln a, a1, d, g	Steckrübensuppe mit Kasselerwürfel <sup>s</sup> Brötchen <sup>a, a1</sup> a, a1, s	Rinderschmorbraten Meerrettichsoße <sup>a, a1, a2, f, g, k, l, m</sup> Prinzessbohnen Kartoffeln a, a1, a2, f, g, k, l, m
<b>leckere Vollkost für alle (M2)</b>	Rindergulasch mit Wurzelgemüse <sup>a, a1, a2, f, g, i, k, m</sup> Penne-Nudeln <sup>a, a1</sup> a, a1, a2, f, g, i, k, m	Geflügelklößchen <sup>a, a1, c, f, g, i, j</sup> Kohlrabirahmgemüse, <sup>a, a1, a2, f, g, k, m</sup> Kartoffeln a, a1, a2, c, f, g, i, j, k, m	Gedünstetes Seelachsfilet <sup>d</sup> Dillrahmsoße <sup>a, a1, g</sup> Kaisergemüse Kartoffeln a, a1, d, g	Hähnchenbrust gebraten Tomatensoße <sup>a, a1, a2, f, k, m</sup> Gabelspaghetti <sup>a, a1</sup> Möhren-Apfelsalat a, a1, a2, f, k, m	Puten-Hackbraten <sup>a, a1, c, j</sup> Rahmsoße <sup>a, a1, a2, f, g, k, m</sup> Brokkoli Kartoffeln a, a1, a2, c, f, g, j, k, m	Schweinerahm-geschnetzeltes <sup>a, a1, a2, f, g, k, m, s</sup> Blumenkohlgemüse <sup>g</sup> Stampfkartoffeln <sup>g</sup> a, a1, a2, f, g, k, m, s	Putenschnitzel natur, Kräutersoße <sup>a, a1, g</sup> mediterranes Gemüse Kartoffeln a, a1, g
<b>vegetarisch OLVK (M3)</b>	Vollkorn Fusilli-Nudeln <sup>a, a1, c, f</sup> Tomaten-Basilikum-Käsesahnesoße <sup>a, a1, a2, c, f, g, k, m</sup> Tomatensalat a, a1, a2, c, f, g, k, m	Gemüseschnitzel <sup>a, a1, c, k</sup> Karottensahnesoße <sup>a, a1, a2, f, g, k, m</sup> Kartoffeln a, a1, a2, c, f, g, k, m	Bunter Kartoffelauflauf mit Gemüse und Mozzarella überbacken <sup>a, a1, a2, c, f, g, k, m</sup> a, a1, a2, c, f, g, k, m	Gebundene Kartoffelsuppe mit Schnittbohnen <sup>g, i</sup> Brötchen <sup>a, a1</sup> a, a1, g, i	Blumenkohl-Käse-Medaillons <sup>a, a1, c, g</sup> Rahmsoße <sup>a, a1, a2, f, g, k, m</sup> Stampfkartoffeln <sup>g</sup> Wachsbrechbohnen-salat a, a1, a2, c, f, g, k, m	Farfalle mit Tomaten und Erbsen <sup>a, a1</sup> Käsesoße <sup>a, a1, a2, f, g, k, m</sup> a, a1, a2, f, g, k, m	Rosenkohlauflauf mit Schmelzkäsesoße <sup>a, a1, a2, f, g, k, m</sup> Butterkartoffeln <sup>g</sup> a, a1, a2, f, g, k, m
<b>Pasta &amp; Süßspeisen (M4)</b>	Tortellini mit Käse-Spinat-Füllung <sup>a, a1, i</sup> Soße Mornay <sup>a, a1, a2, f, g, k, m</sup> Blattsalat Cocktaildressing <sup>c, j</sup> a, a1, a2, c, f, g, i, j, k, m	Penne-Nudeln <sup>a, a1</sup> Käsesahnesoße <sup>a, a1, a2, f, g, k, m</sup> Rote-Bete-Salat a, a1, a2, f, g, k, m	Eierpfannkuchen <sup>a, a1, c, g</sup> heiße Bio Früchte a, a1, c, g	Penne-Rigate-Nudeln, <sup>a, a1</sup> Pilzrahmsoße, <sup>a, a1, a2, f, g, k, m</sup> Möhren-Apfelsalat a, a1, a2, f, g, k, m	Makkaroni-Nudeln mit Putenbrust, Brokkoli, Karotten in <sup>a, a1</sup> fruchtige Tomatensoße <sup>a, a1, a2, f, k, m</sup> a, a1, a2, f, k, m		

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben, (m) Lupine und -erzeugnisse, (s) enthält Schweinefleisch (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (91) mit Süßungsmittel, (9) mit Süßungsmitteln, (1) mit Farbstoff, (8) mit Phosphat, (16) mit Milchpulver, (20) unter Verwendung von Milch

Speiseplan für die Woche: 42/2024 von: 14.10.2024 bis: 20.10.2024

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Dessert</b>	Schokoladenpudding g	Pfirsichkompott	Quarkspeise g	Bananenjoghurt g	Kuchen/Gebäck a, a1, c, e, f, g, h, h1, h2, h3, h4, h5, h6, h7, h8, k, 1, 16, 19, 20, 21		Vanillepudding g, 1
<b>Obst</b>	Apfel	Banane	Birne	Mandarine	Apfel	Obst	
<b>Rohkost</b>	Gurkensticks	Karottensticks	Kohlrabisticks	Tomatenecken (Rohkost)	Paprikasticks		

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (e) Erdnüsse und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h1) Mandeln und Mandelerzeugnisse, (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (h3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (h4) Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse, (h5) Pecannüsse und Pecanusserzeugnisse, (h6) Paranüsse und Paranusserzeugnisse, (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse, (h8) Macadamia- oder Queenslandnüsse und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse (1) mit Farbstoff, (16) mit Milchpulver, (19) mit Eiklar, (20) unter Verwendung von Milch, (21) unter Verwendung von Sahne

Speiseplan für die Woche: 43/2024 von: 21.10.2024 bis: 27.10.2024

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Vollkost (M1)</b>	Hühnerfrikassee mit Spargel, Champignons und Klößchen <sup>a, a1, a2, c, f, g, k, m</sup> Langkornreis  a, a1, a2, c, f, g, k, m	Nürnberger-Rostbratwürstchen <sup>s</sup> Sauerkraut, Stampfkartoffeln <sup>g</sup>  g, s	Gyrossuppe mit Putenfleisch <sup>g</sup> Brötchen <sup>a, a1</sup>  a, a1, g	Lebergeschnetzeltes vom Schwein mit Äpfeln und Zwiebeln <sup>a, a1, a2, f, g, k, m, s</sup> Stampfkartoffeln <sup>g</sup>  a, a1, a2, f, g, k, m, s	Schweinerückensteak <sup>a, a3, g, j</sup> Majoransoße <sup>a, a1, a2, f, g, k, m</sup> Spitzkohlgemüse in Rahm <sup>g</sup> Kartoffeln  a, a1, a2, a3, f, g, j, k, m	Pichelsteiner Gemüseeintopf mit Rindfleisch <sup>i</sup> Brötchen <sup>a, a1</sup>  a, a1, i	Szegediner Schweinegulasch mit Sauerkraut <sup>a, a1, a2, f, g, k, m</sup> Kartoffeln  a, a1, a2, f, g, k, m
<b>leckere Vollkost für alle (M2)</b>	Schweinerückenbraten Bratensoße <sup>a2, f, g, k, m</sup> Blumenkohlgemüse <sup>g</sup> Stampfkartoffeln <sup>g</sup>  a2, f, g, k, m	Puten-Gemüse-Gulasch <sup>a, a1, a2, f, g, i, k, m</sup> Kartoffel-Süßkartoffel-Stampf <sup>g</sup>  a, a1, a2, f, g, i, k, m	Rindfleischklößchen <sup>a</sup> Sahnesoße <sup>a, a1, a2, f, g, k, m</sup> Kartoffeln Blattsalat Vinaigrette <sup>j</sup>  a, a1, a2, f, g, j, k, m	Gebratenes Hähnchenbrustfilet Rahmsoße <sup>a, a1, a2, f, g, k, m</sup> Möhren-Selleriegemüse Kartoffeln  a, a1, a2, f, g, k, m	Gedünstetes Seelachsfilet <sup>d</sup> Schmorgurke in Dillssoße <sup>a, a1, g</sup> Langkornreis  a, a1, d, g	Hähnchenragout <sup>a, a1, a2, f, g, k, m</sup> Karottengemüse rustikal Kartoffeln  a, a1, a2, f, g, k, m	Putenrollbraten Rahmsoße <sup>a, a1, a2, f, g, k, m</sup> Vitalgemüse Kartoffeln  a, a1, a2, f, g, k, m
<b>vegetarisch OLVK (M3)</b>	Spinatröstling mit <sup>a, a1, a5, c, g</sup> Karotten-Käse-Sahne-Soße <sup>a, a1, a2, f, g, k, m</sup> Kartoffeln  a, a1, a5, a2, c, f, g, k, m	Spaghetti <sup>a, a1</sup> grüne Pesto-Sahnesoße mit Tomatenwürfel <sup>a, a1, a2, c, f, g, k, m</sup>  a, a1, a2, c, f, g, k, m	Vollkorn Fusilli-Nudeln <sup>a, a1, c, f</sup> Käse-Spinatsoße <sup>a, a1, a2, f, g, k, m</sup> Blattsalat Vinaigrette <sup>j</sup>  a, a1, a2, c, f, g, j, k, m	Vegetarischer Linseneintopf mit Kartoffeln, Lauch, Sellerie, Karotten <sup>i, l</sup> Brötchen <sup>a, a1</sup>  a, a1, i, l	Nudelpfanne mit Karotten, Zucchini, Paprika <sup>a, a1, f, j</sup> Rotkohl-Rohkostsalat  a, a1, f, j	Gemüse-Kartoffelauflauf mit Sauce Hollandaise und Käse überbacken <sup>c, g</sup>  c, g	Vegetarische Köttbullar <sup>c</sup> Paprikarahmsoße <sup>a, a1, a2, f, g, k, m</sup> Kartoffeln  a, a1, a2, c, f, g, k, m
<b>Pasta &amp; Süßspeisen (M4)</b>	Grüne Tortellini mit Gemüsefüllung <sup>a, a1, i</sup> Karotten-Käse-Sahne-Soße <sup>a, a1, a2, f, g, k, m</sup>  a, a1, a2, f, g, i, k, m	Nudeln mit Mais und Hähnchenbruststreifen <sup>a, a1, f, j</sup> Tomatensoße <sup>a, a1, a2, f, k, m</sup>  a, a1, a2, f, j, k, m	Gefüllter Germknödel mit Kirschfüllung <sup>a, a1, c, g</sup> Vanillesoße <sup>g</sup>  a, a1, c, g	Bunte Spirelli <sup>a, a1</sup> Tomatensoße <sup>a, a1, a2, f, k, m</sup> Gurkensalat mit Joghurdressing <sup>g</sup> geriebener Hartkäse <sup>g</sup>  a, a1, a2, f, g, k, m	Bunte Spiralnudeln <sup>a, a1</sup> Rinderhackfleisch-Gemüsesauce <sup>a, a1, a2, f, k, m</sup>  a, a1, a2, f, k, m		

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteuerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, (m) Lupine und -erzeugnisse, (s) enthält Schweinefleisch (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (1) mit Farbstoff, (5) geschwefelt, (8) mit Phosphat, (16) mit Milchpulver

Speiseplan für die Woche: 43/2024 von: 21.10.2024 bis: 27.10.2024

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Dessert</b>	Karamellpudding g	Vanillejoghurt g	Apfelkompott 3	Himbeerquarkspeise g, 3	Kuchen/Gebäck a, a1, c, e, f, g, h, h1, h2, h3, h4, h5, h6, h7, h8, k, 1, 16, 19, 20, 21		Grießpudding a, a1, g
<b>Obst</b>	Kiwi	Apfel	Banane	Birne	Kiwi	Obst	
<b>Rohkost</b>	Karottensticks	Kohlrabisticks	Tomatenecken (Rohkost)	Paprikasticks	Gurkensticks		

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (e) Erdnüsse und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h1) Mandeln und Mandelerzeugnisse, (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (h3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (h4) Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse, (h5) Pecannüsse und Pecanusserzeugnisse, (h6) Paranüsse und Paranusserzeugnisse, (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse, (h8) Macadamia- oder Queenslandnüsse und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse (3) mit Antioxidationsmittel, (1) mit Farbstoff, (16) mit Milchpulver, (19) mit Eiklar, (20) unter Verwendung von Milch, (21) unter Verwendung von Sahne

Speiseplan für die Woche: 44/2024 von: 28.10.2024 bis: 03.11.2024

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Vollkost (M1)</b>	Blumenkohlcremesuppe mit Geflügel-Hackbällchen <sup>a, a1, a2, f, g, k, m</sup> Brötchen <sup>a, a1</sup>	Geflügelkötter <sup>a, c, i, j</sup> Rahmwirsing <sup>a, a1, a2, c, f, g, k, m</sup> Stampfkartoffeln <sup>g</sup>	Schweinesülze Hausmacher Art <sup>i, j</sup> Bratkartoffeln Remouladensoße <sup>c, g, j</sup>	Kräuterkrustenbraten vom Schwein, <sup>s</sup> Rahmsoße, <sup>a, a1, g</sup> Apfelrotkohl <sup>a, a1, a2, f, k, m</sup> Kartoffeln	Alaska-Seelachsfilet im Backteig, <sup>a, a1, a2, a3, a4, b, c, d, f, g, i, j</sup> Sahnesoße <sup>g</sup> Kartoffeln Bunter Bohnensalat <sup>a, a1, g, i</sup>	Serbische Bohnensuppe <sup>i, j, s</sup> Brötchen <sup>a, a1</sup>	Sauerbraten <sup>j</sup> Rosinensoße <sup>a, a1, a2, f, g, i, k, l, m</sup> Apfelrotkohl <sup>a, a1, a2, f, k, m</sup> Kartoffelklöße <sup>l</sup>
	a, a1, a2, f, g, k, m	a, a1, a2, c, f, g, i, j, k, m	c, g, i, j	a, a1, a2, f, g, k, m, s	a, a1, a2, a3, a4, b, c, d, f, g, i, j	a, a1, i, j, s	a, a1, a2, f, g, i, j, k, l, m
<b>leckere Vollkost für alle (M2)</b>	Würstchen (Geflügel) <sup>i, j</sup> Kohlrabarahmgemüse, <sup>a, a1, a2, f, g, k, m</sup> Stampfkartoffeln <sup>g</sup>	Rindersuppentopf mit Gemüse und Reis <sup>a, a1, f, i</sup> Brötchen <sup>a, a1</sup>	Putenschnitzel paniert <sup>a, a1</sup> Rahmsoße <sup>a, a1, a2, f, g, k, m</sup> Wurzelgemüse (Sellerie, Petersilienwurzel, Karotten) <sup>i</sup> Kartoffeln	Gedünstetes Hähnchenbrustfilet Estragonsoße <sup>a, a1, a2, f, g, k, m</sup> Karottengemüse rustikal Kartoffeln	Puten-Hackbraten <sup>a, a1, c, j</sup> Tomatensoße <sup>a, a1, a2, f, k, m</sup> Couscous mit Gemüse <sup>a, a1, i</sup>	Gebratenes Hähnchenbrustfilet Rahmsoße <sup>a, a1, a2, f, g, k, m</sup> Gemüsereis <sup>i</sup>	Schweinerahm-geschnetzeltes <sup>a, a1, a2, f, g, k, m, s</sup> Kartoffeln
	a, a1, a2, f, g, i, j, k, m	a, a1, f, i	a, a1, a2, f, g, i, k, m	a, a1, a2, f, g, k, m	a, a1, a2, c, f, i, j, k, m	a, a1, a2, f, g, i, k, m	a, a1, a2, f, g, k, m, s
<b>vegetarisch OLVK (M3)</b>	Bunte Spiralnudeln <sup>a, a1</sup> mediterranes Tomaten-Zucchini-Gemüse <sup>a, a1, a2, f, k, m</sup> Karottensticks	Couscous-Pfanne mit Karotten, Zucchini, Sellerie und Erbsen <sup>a, a1, i</sup> Kurkumasoße <sup>a, a1, a2, f, g, k, m</sup>	Bio-Nudeln Fusilli mit <sup>a, a1</sup> Tomaten-Basilikum-Käsesahnesoße <sup>a, a1, a2, c, f, g, k, m</sup> geriebener Hartkäse <sup>g</sup>	Polentakäseschnitzel <sup>a, g</sup> mediterranes Tomaten-Zucchini-Gemüse <sup>a, a1, a2, f, k, m</sup> Butterreis <sup>g</sup>	Kartoffel-Möhrensuppe mit Ingwer <sup>g, i</sup> Brötchen <sup>a, a1</sup>	Cannelloni mit Ricotta-Spinat-Füllung <sup>a, a1, c, g</sup> fruchtige Tomatensoße <sup>a, a1, a2, f, k, m</sup>	Gefüllte Zucchini <sup>g</sup> Tomatensoße <sup>a, a1, a2, f, k, m</sup> Butterkartoffeln <sup>g</sup>
	a, a1, a2, f, k, m	a, a1, a2, f, g, i, k, m	a, a1, a2, c, f, g, k, m	a, a1, a2, f, g, k, m	a, a1, g, i	a, a1, a2, c, f, g, k, m	a, a1, a2, f, g, k, m
<b>Pasta &amp; Süßspeisen (M4)</b>	Spätzlepfanne mit Hähnchenbrust, Champignons und Brokkoli <sup>a, a1, c, f</sup> Rahmsoße <sup>a, a1, a2, c, f, g, k, m</sup>	Nudel-Brokkoli-Auflauf mit Emmentaler überbacken <sup>a, a1, c, g</sup> Kräutersoße <sup>a, a1, g</sup>	Gnocchi <sup>c</sup> Rinderhackfleisch-Gemüsesauce <sup>a, a1, a2, f, k, m</sup>		Bunte Tortellini <sup>a, a1, c, f, g, i</sup> Bunte Gemüsesoße <sup>a, a1, a2, f, g, k, m</sup>		
	a, a1, a2, c, f, g, k, m	a, a1, c, g	a, a1, a2, c, f, k, m		a, a1, a2, c, f, g, i, k, m		

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (a4) Hafer und Hafererzeugnisse, (b) Krebstiere und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, (m) Lupine und -erzeugnisse, (s) enthält Schweinefleisch (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (91) mit Süßungsmittel, (14) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln, (1) mit Farbstoff, (8) mit Phosphat, (16) mit Milchpulver, (19) mit Eiklar, (20) unter Verwendung von Milch, (21) unter Verwendung von Sahne

Speiseplan für die Woche: 44/2024 von: 28.10.2024 bis: 03.11.2024

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Dessert</b>	Sahnepudding g	Pfirsich-Maracuja-Joghurt g	Birnenkompott	Rote Grütze mit Sahne g, 1	Kuchen/Gebäck a, a1, c, e, f, g, h, h1, h2, h3, h4, h5, h6, h7, h8, k, 1, 16, 19, 20, 21		Sahnefruchtjoghurt g
<b>Obst</b>	Birne	Kiwi	Apfel		Birne	Obst	
<b>Rohkost</b>	Kohlrabisticks	Tomatenecken (Rohkost)	Paprikasticks		Bunter Bohnensalat a, a1, g, i, 91		

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (e) Erdnüsse und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h1) Mandeln und Mandelerzeugnisse, (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (h3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (h4) Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse, (h5) Pecannüsse und Pecanusserzeugnisse, (h6) Paranüsse und Paranusserzeugnisse, (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse, (h8) Macadamia- oder Queenslandnüsse und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse (91) mit Süßungsmittel, (1) mit Farbstoff, (16) mit Milchpulver, (19) mit Eiklar, (20) unter Verwendung von Milch, (21) unter Verwendung von Sahne

Speiseplan für die Woche: 45/2024 von: 04.11.2024 bis: 10.11.2024

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Vollkost (M1)</b>	Schnittbohneintopf mit Gemüse und Wursteinlage <sup>i, j, s</sup>	Putengeschnetzeltes nach Gyros Art mit Langkornreis Krautsalat Zaziki <sup>g</sup>	Knipp <sup>a, a1, a2, a4</sup> Kartoffeln saure Gurke	Gabelspaghetti <sup>a, a1</sup> Rinderhackfleisch-Gemüsesauce <sup>a, a1, a2, f, k, m</sup>	Gebundener Erbseneintopf mit Kartoffeln, Karotten, Sellerie, Lauch und Geflügelwürstchenscheiben, <sup>i, l</sup> Brötchen <sup>a, a1</sup>	Klarer Gemüseintopf mit Karotte, Sellerie, Blumenkohl, Zucchini, Muschelnudeln und Eierstich <sup>a, a1, c, g, i</sup> Brötchen <sup>a, a1</sup>	Gebratenes Hähnchenbrustfilet Rahmsoße <sup>a, a1, a2, f, g, k, m</sup> Blumenkohl mit Butter <sup>g</sup> Kartoffeln
	i, j, s	g	a, a1, a2, a4	a, a1, a2, f, k, m	a, a1, i, l	a, a1, c, g, i	a, a1, a2, f, g, k, m
<b>leckere Vollkost für alle (M2)</b>	Schweinerückenbraten Bratensoße <sup>a2, f, g, k, m</sup> grüne Bohnen Kartoffeln	Rindfleischfrikadelle <sup>a, c, g, i, j</sup> Bratensoße <sup>a, a1, g</sup> Möhrengemüse Stampfkartoffeln <sup>g</sup>	Gemüse-Nudelsuppe (Karotten, Erbsen, Sellerie) mit Geflügelklößchen <sup>a, a1, c, f, i</sup> Brötchen <sup>a, a1</sup>	Hackbraten vom Schwein <sup>a, a1, c, i, j</sup> Rahmsoße, <sup>a, a1, g</sup> Kartoffeln Rote-Bete-Salat	Gedünstetes Seelachsfilet <sup>d</sup> Senfsahnesoße, <sup>a, a1, a2, f, g, i, j, k, m</sup> Kartoffeln Gurkensalat Essig und Öl	Zarter Schweinelachsbraten Bratensoße <sup>a2, f, g, k, m</sup> Kohlrabibuttergemüse <sup>g</sup> Kartoffeln	Gedünsteter Rinderbraten Kräutersoße <sup>a, a1, g</sup> Wachsbohnegemüse Kartoffeln
	a2, f, g, k, m	a, a1, c, g, i, j	a, a1, c, f, i	a, a1, c, g, i, j	a, a1, a2, d, f, g, i, j, k, m	a2, f, g, k, m	a, a1, g
<b>vegetarisch OLVK (M3)</b>	Bio-Nudeln Fusilli mit <sup>a, a1</sup> Tomatensoße <sup>a, a1, a2, f, k, m</sup>	Gekochte Eier <sup>c</sup> Senfsoße <sup>a2, g, i, j</sup> Erbsengemüse Kartoffeln	Kartoffeltaschen mit Frischkäse <sup>a, a1, a3, a4, c, f, g, i, k</sup> Ratatouillegemüse in Tomatensoße <sup>a, a1, a2, f, k, m</sup>	Chili sin Carne <sup>a, a1, a2, f, k, m</sup> Langkornreis	Gemüsecurry mit Kichererbsen <sup>b</sup> Langkornreis	Lasagne "Florentiner Art" mit Spinat, Tomatenwürfel, Soße Mornay und Käse überbacken <sup>a, a1, a2, c, f, g, k, m</sup>	Gemüseschnitzel <sup>a, a1, c, k</sup> Pilzrahmsoße <sup>a, a1, a2, f, g, k, m</sup> Kartoffeln
	a, a1, a2, f, k, m	a2, c, g, i, j	a, a1, a2, a3, a4, c, f, g, i, k, m	a, a1, a2, f, k, m	b	a, a1, a2, c, f, g, k, m	a, a1, a2, c, f, g, k, m
<b>Pasta &amp; Süßspeisen (M4)</b>	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne mit <sup>a, a1, c, g</sup> Gemüserahmsoße <sup>a, a1, a2, f, g, i, k, m</sup>	Makkaroni-Nudeln mit Brokkoli, Karotten <sup>a, a1</sup> Sahnesoße <sup>a, a1, a2, f, g, k, m</sup>	Nudeln Fusilli <sup>a, a1</sup> Truthahnschinken-Käse-Soße <sup>a, a1, a2, f, g, k, m</sup> Möhren-Apfelsalat	Marillenknödel <sup>a, a1, c, f, g, h, h2, h3, h7, i</sup> Vanillesoße <sup>g</sup>	Tortellini mit Käse-Spinat-Füllung <sup>a, a1, i</sup> fruchtige Tomatensoße <sup>a, a1, a2, f, k, m</sup>		
	a, a1, a2, c, f, g, i, k, m	a, a1, a2, f, g, k, m	a, a1, a2, f, g, k, m	a, a1, c, f, g, h, h2, h3, h7, i	a, a1, a2, f, i, k, m		

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (a4) Hafer und Hafererzeugnisse, (b) Krebstiere und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (h3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben, (m) Lupine und -erzeugnisse, (s) enthält Schweinefleisch (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (91) mit Süßungsmittel, (1) mit Farbstoff, (5) geschwefelt, (8) mit Phosphat, (16) mit Milchpulver, (19) mit Eiklar

Speiseplan für die Woche: 45/2024 von: 04.11.2024 bis: 10.11.2024

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Dessert</b>	Heidelbeerjoghurt g	Vanillepudding g	Apfelkompott 3	Erdbeerquarkspeise g, 3	Kuchen/Gebäck a, a1, c, e, f, g, h, h1, h2, h3, h4, h5, h6, h7, h8, k, 1, 16, 19, 20, 21		Nuss-Nougat-Pudding g, h, h2
<b>Obst</b>	Banane	Birne	Kiwi	Apfel	Banane	Birne	
<b>Rohkost</b>	Tomatenecken (Rohkost)	Paprikasticks	Gurkensticks	Karottensticks	Kohlrabisticks		

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (e) Erdnüsse und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h1) Mandeln und Mandelerzeugnisse, (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (h3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (h4) Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse, (h5) Pecannüsse und Pecanusserzeugnisse, (h6) Paranüsse und Paranusserzeugnisse, (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse, (h8) Macadamia- oder Queenslandnüsse und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse (3) mit Antioxidationsmittel, (1) mit Farbstoff, (16) mit Milchpulver, (19) mit Eiklar, (20) unter Verwendung von Milch, (21) unter Verwendung von Sahne