

Speiseplan für die Woche: 38/2024 von: 16.09.2024 bis: 22.09.2024

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1 (M1)	Blumenkohl in Schinken-Sahnesoße (Schwein) Stampfkartoffeln a, a1, c, g, 2, 3, 8	Geschnetzeltes (Geflügel) mit Champignons Fusilli-Nudeln Gemischter Salat Cocktaildressing a, a1, c, g, j, 3, 91, 1	Hackbraten (Schwein) Bratensoße Karottengemüse Kartoffeln a, a1, c, g, s	Hühnersuppentopf (Karotten, Lauch, Erbsen) mit Reis Weizenbrötchen a, a1, f	Panierte Scholle (Fisch) Specksoße Bohngemüse Kartoffeln a, a1, d, 2, 3	Bohneneintopf mit Gemüse und Mettklößchen (Schwein) Weizenbrötchen a, a1, c, i	Haxe (Schwein) Bratensoße Sauerkraut Kartoffelklöße a, a1, 2, 3, 8
Menü 2 (M2)	Gefülltes Hacksteak (Rind, Knoblauch, Zwiebel, Frischkäse) Pfannenreis (Tomaten, Erbsen, Knoblauch) Gurken-Knoblauch-Dip a, a1, c, f, g	Lebergeschnetzeltes mit Apfel und Zwiebel (Schwein) Stampfkartoffeln a, a1, g, s	Hähnchenbrust in gebackener Käseteighülle Tomatensoße Gabelspaghetti a, a1, g, 8	Sauerfleisch (Schwein) Bratkartoffeln Remouladenssoße a, a1, c, g, j, 2, 3, 91, 1	Bunte Gyrossuppe (Schwein, Paprika, Zwiebeln, Lauch) Fladenbrot a, a1, k		
Menü 3 (M3) vegetarisch	Gemüsenuggets Frischkäsesoße Kartoffeln a, a1, a3, g	Couscous mit Karotten, Zucchini, Paprika, Sellerie, Kichererbse und Erbsen Kurkumasoße a, a1, g, i	Cremige Kichererbsensuppe Ciabatta-Stick a, a1, a3, i	Käsepolenta Paprikagemüse in Tomatensoße Reis a, a1, g	Gnocchi mit Gemüsestreifen Frischkäsesoße a, a1, c, g, i	Bunter Kartoffelauflauf mit Gemüse und Mozzarella überbacken a, a1, c, g	Gefüllte Zucchini Poree in Rahmsauce Kartoffeln a, a1, g, 2
Menü4 (M4) Pasta	Käsespätzle-Pfanne mit Gemüse (Zucchini, Pastinaken, Karotten), Hackfleisch (Rind) Sahnesoße a, a1, c, g, i	Milchreis Erdbeersoße Zimt und Zucker a, a1, g	Gabelspaghetti Tomaten-Basilikum-Soße Geriebener Käse a, a1, g	Vollkorn-Fusilli Zucchini-Karotten-Soße a, a1, g	Quarkkeulchen Vanillesoße a, a1, c, g		
Menü 5 (M5) angepasste Vollkost	Würstchen (Geflügel) Blumenkohl in Rahmsauce Kartoffeln a, a1, g, i, j, 2, 3, 8	Couscous mit Gemüse (Karotten, Kürbis, Zucchini) Tomatensoße a, a1	Hähnchenbrust Kräutersoße Karottengemüse Stampfkartoffeln a, a1, g, i, j	Geschnetzeltes (Rind) Brokkoliröschen Kartoffeln a, a1, g	Gedünstetes Seelachsfilet Dillrahmsauce Karotten-Fenchelgemüse Reis a, a1, d, g, 1	Ragout (Geflügel) mit Wurzelgemüse Bunte Spiralnudeln a, a1, i	Hacksteak (Rind) Pastinaken in Rahmsauce Kartoffeln a, a1, c, g, i, j

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (s) enthält Schweinefleisch (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (91) mit Süßungsmittel, (1) mit Farbstoff, (8) mit Phosphat

Speiseplan für die Woche: 38/2024 von: 16.09.2024 bis: 22.09.2024

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Dessert	Banane	Pfirsich-Maracuja-Joghurt g	Mirabellenkompott 3	Erdbeerquarkspeise g, 3	Donut mit Kakaoglasur a, a1, c, f, g	Schokopudding g	Fruchtjoghurt g
Obst	Obst	Pflaumen	Birne	Kiwi	Apfel		

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse (3) mit Antioxidationsmittel

Speiseplan für die Woche: 39/2024 von: 23.09.2024 bis: 29.09.2024

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1 (M1)	Currywurstgulasch (Geflügel) Gemüsereis (Erbsen) a, a1, j, 2, 3, 8	Schmortopf mit Paprikasoße (Rind) Möhrengemüse Stampfkartoffeln a, a1, g	Blumenkohl-Möhreneintopf mit Kartoffeln Weizenbrötchen a, a1, g, i	Putengeschnetzeltes nach Gyros Art Reis Krautsalat (Essig und Öl) Gurken-Knoblauch-Dip g	Gedünstetes Seelachsfilet Senfsoße Kartoffeln Gurkensalat (Essig-Öl-Dressing) a, a1, d, g	Rahmgulasch mit Sauerkraut (Schwein) Kartoffelklöße g	Gegrillter Schweinenacken Bratensoße Blumenkohlröschen Kartoffeln a, a1, a3, g, j
Menü 2 (M2)	Frikadelle (Schwein) Bratensoße Stampfkartoffeln Wachsbrechbohnsensalat a, a1, c, g, i, j	Bockwurst (Schwein) Schnittbohnen in Rahmsoße Kartoffeln a, a1, g, 2, 3, 8	Paniertes Schnitzel (Geflügel) Bratensoße Kartoffeln Krautsalat (Essig und Öl) a, a1	Wirsingroulade (Schwein) Bratensoße Stampfkartoffeln a, a1, g, j	Gelber Erbseneintopf mit Würstchenscheiben (Schwein, Kartoffeln, Karotten) Weizenbrötchen a, a1, i, j, 2, 3, 8		
Menü 3 (M3) vegetarisch	Gemüsebällchen Gemüserahmsoße (Tomaten, Zwiebeln, Paprika, Zucchini) Stampfkartoffeln a, a1, f, g	Chili sin Carne Fladenbrot a, a1, g, k	Grüne Tortellini mit Gemüsefüllung Schmelzkäsesoße a, a1, g, i	Panierte Gemüsestäbchen Paprikarahmsoße Reis a, a1, c, g, i	Blumenkohl-Brokkoli-Auflauf in Sahnesoße Kartoffeln a, a1, c, g	Wiener Kaiserschmarrn Vanillesoße a, a1, c, g	Cannelloni mit Ricotta-Spinat-Füllung Käserahmsoße a, a1, c, g
Menü4 (M4) Pasta	Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt Gemüse in Tomatensoße (Aubergine, Paprika, Zwiebeln) a, a1, g	Fusilli-Nudeln Sahnesoße Karottensticks a, a1, g	Penne-Nudeln Soja-Bolognese Geriebener Käse a, a1, a3, f, g	Lachs-Nudel-Auflauf mit Zucchini und Karotten a, a1, d, g	Schmetterlings-Nudeln Zucchini-Sahnesoße a, a1, g		
Menü 5 (M5) angepasste Vollkost	Vollkorn Fusilli-Nudeln Gemüsebolognese (Karotten, Sellerie, Petersilienwurzel) a, a1, g, i, 1	Geschnetzeltes mit Gemüse (Rind, Karotten, Sellerie, Petersilienwurzeln) Reis a, a1, g, 1	Frikadelle (Schwein) Schwarzwurzelgemüse (Karotten, Sellerie, Zucchini) in Rahmsoße Kartoffeln a, a1, c, g, i, j	Hähnchenbrust Brokoligemüse in Rahmsoße Kartoffeln a, a1, g	Buntes Seelachsragout mit Gemüse (Karotten, Pastinaken, Zucchini) in Senfsoße Schmetterlings-Nudeln Gurkensalat (Essig-Öl-Dressing) a, a1, d, g, j	Kartoffel-Möhrensuppe mit Ingwer Weizenbrötchen a, a1, i, 2	Gedämpfter Putenbraten Bratensoße Wachsbrechbohnen Kartoffeln a, a1, a3, g, j

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (1) mit Farbstoff, (8) mit Phosphat

Speiseplan für die Woche: 39/2024 von: 23.09.2024 bis: 29.09.2024

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Dessert	Banane	Vanillepudding g, 1	Zitronen-Limettencreme g	Banane	Kirschstreuselkuchen a, a1, c, g	Karamellpudding g	Erdbeerpudding g, 1, 21
Obst	Birne	Apfel	Obst	Kiwi	Birne		

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse (1) mit Farbstoff, (21) unter Verwendung von Sahne

Speiseplan für die Woche: 40/2024 von: 30.09.2024 bis: 06.10.2024

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1 (M1)	Chili con Carne mit Hackfleisch (Rind), Kidney Bohnen, Mais, Paprika Fladenbrot a, a1, k	Königsberger Klopse (Schwein) Kapernsoße Kartoffeln Rote Beete Salat mit Apfel a, a1, c, g, s, 91	Hühnerfrikassee mit Spargel, Erbsen, Möhren Reis a, a1, c, g	Cordon Bleu (Schwein, Schinken, Käse) Sauce Hollandaise Brokkoligemüse Kartoffeln a, a1, c, g, 2, 3, 8	Gebundener Erbseneintopf (Kartoffeln, Karotten) mit Würstchenscheiben (Geflügel) Weizenbrötchen a, a1, i, j, l, 2, 3, 1, 5, 8	Rahmgeschnetzeltes mit Pilzen (Schwein) Penne-Nudeln a, a1, g, 3	Rinderbraten Traubenjus Rahmwirsing Süßkartoffelstampf a, a1, g
Menü 2 (M2)	Paniertes Schnitzel (Schwein) Lauchrahmgemüse Kartoffeln a, a1, a2, f, k, m	Gemüse-Nudelsuppe (Karotten, Erbsen, Sellerie) mit Geflügelklößchen Weizenbrötchen a, a1, c, f, i	Sülze (Schwein) Bratkartoffeln Remouladensoße a, a1, c, g, i, j, 2, 3, 91, 1, 8	Tag der deutschen Einheit a, a1, c, g	Panierte Fischkrokette (Seelachs) Senfsoße Erbsengemüse Stampfkartoffeln a, a1, d, g, j		
Menü 3 (M3) vegetarisch	Panierter Möhrenbratling Kurkumasoße Grüne Bohnen Kartoffeln a, a1, c, g, k	Eieromelette Leipziger Allerlei (Erbsen, Spargel, Karotten) in Rahmsoße Kartoffeln a, a1, c, g	Milchreis Apfelmus Zimt und Zucker a, a1, g, 3	Spätzlepfanne mit Gemüse Kräutersoße a, a1, c, g	Gemüse-Paella (Zwiebeln, Mais, Paprika, Tomaten, Erbsen, Bohnen) a, a1, i	Möhren-Kartoffel-Eintopf mit Weizen Weizenbrötchen a, a1, i	Gnocchi mit Ofengemüse Kräutersoße a, a1, c, g
Menü4 (M4) Pasta	Bunte Fusilli-Nudeln Hackfleischsoße (Rind) mit Gemüse (Karotte, Sellerie, Lauch) a, a1, i	Penne-Nudeln mit Ei und Schinken (Schwein) Tomatensoße a, a1, c, g, i	Kartoffel-Spinatauflauf mit Tomaten a, a1, a2, c, f, g, k, m	Tag der deutschen Einheit g	Süßer Maisgrießbrei Erdbeersoße g		
Menü 5 (M5) angepasste Vollkost	Hähnchenbruststreifen Orangensoße Mischgemüse Reis a, a1, g	Gebundener Eintopf mit Gemüse und Kartoffeln g	Frikassee (Rind) mit Karotten und Spargel in Rahmsoße Reis a, a1, g	Rinderbraten Bratensoße Möhrengemüse Kartoffeln a, a1, c, g	Rührei Rahmspinat Stampfkartoffeln a, a1, c, g	Penne-Nudeln Gemüserahmsoße (Karotten, Pastinake, Zucchini) a, a1, g	Hähnchenbrustfilet Estragonsoße Brokkoliröschen Kartoffeln a, a1, 1

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben, (m) Lupine und -erzeugnisse, (s) enthält Schweinefleisch (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (91) mit Süßungsmittel, (1) mit Farbstoff, (5) geschwefelt, (8) mit Phosphat

Speiseplan für die Woche: 40/2024 von: 30.09.2024 bis: 06.10.2024

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Dessert	Vanillepudding g, 1	Fruchtcocktail 1	Banane	Zitronenmousse g, 1	Brownie a, a1, c, g	Butterkekspudding a, a1, g	Fruchtjoghurt g
Obst	Birne	Obst	Pflaumen	Vanillepudding g, 1	Apfel		

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse (1) mit Farbstoff

Speiseplan für die Woche: 41/2024 von: 07.10.2024 bis: 13.10.2024

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1 (M1)	Cremige Tomatensuppe mit Hackfleisch (Rind und Schwein), Gemüse (Mais, Paprika) und Reis Weizenbrötchen	Currywurst (Schwein) Currysoße Kartoffelsalat (Mayonnaise, Gurken, Ei, Radieschen, Kräuter)	Paniertes Schnitzel (Pute) Paprikasoße Kartoffeln	Rahmgeschnetzeltes (Rind, rote Beete, Gurken und Pilze) Kartoffeln	Paniertes Seelachsfilet Dillrahmsoße Kartoffeln Blattsalat Vinaigrette (Essig & Öl Dressing)	Fleischkäse (Schwein) Geschmorter Weißkohl Kartoffel-Zwiebel-Stampf	Gefüllte Roulade (Schwein) Sahnesoße Bohngemüse Semmelknödel
	a, a1, g	a, a1, c, g, j, s, 2, 3, 8	a, a1	a, a1, g, 3, 91	a, a1, d, g, j	a, a1, g, 2, 3, 8	a, a1, c, g
Menü 2 (M2)	Saftgulasch (Pute) Vollkorn-Fusilli Kohlrabisticks	Hähnchen-Gemüse-Ragout Schmetterlings-Nudeln	Kohlroulade gefüllt mit Hackfleisch (Schwein) Bratensoße Kartoffeln	Fleischklößchen (Geflügel) Sahnesoße Stampfkartoffeln Gurkensalat (Essig-Öl-Dressing)	Linseneintopf mit Kartoffeln (Lauch, Sellerie, Karotten) und Mettendenscheiben (Schwein) Weizenbrötchen		
	a, a1	a, a1, c, g	a, a1	a, a1, g	a, a1, i, j, s, 2, 3		
Menü 3 (M3) vegetarisch	Tofu-Gemüse-Pfanne in Tomatensoße Vollkornreis	Schmetterlings-Nudeln Kräutersoße Karottensticks	Gemüsefrikadelle Bulgur mit Gemüse (Pastinaken, Tomaten, Karotten, Zucchini) Minzjoghurt	Gepellte Kartoffeln Gurkensalat (Essig-Öl-Dressing) Kräuter-Gemüse-Quarkdip (Radieschen, Gurken, Tomaten)	Eierpannkuchen Heiße Bio-Beerenfrüchte*	Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt Gemüse in Tomatensoße (Aubergine, Paprika, Zwiebeln)	Spinatknödel Käse-Karotten-Pilzragout
	a, a1, i	a, a1, g	a, a1, a4, g	g, i	a, a1, c, g	a, a1, g	a, a1, c, g, 2, 3, 1
Menü4 (M4) Pasta	Fleischklößchen (Geflügel) mit Kordelli-Nudeln Paprika-Sahnesoße	Rote Linsen-Gemüse-Lasagne mit Käse überbacken	Vanille-Grießbrei Heiße Kirschen	Gnocchi Zucchini in Tomatenrahmsoße	Stortelli-Nudelpfanne mit Gemüse (Erbsen, Karotten, Brokkoli) Käsesoße (Gouda)		
	a, a1, c, g	a, a1, g	a, a1, g	a, a1, c, g	a, a1, g		
Menü 5 (M5) angepasste Vollkost	Grüne Tortellini mit Gemüsefüllung Tomaten-Gemüse-Soße (Karotten, Zucchini, Pastinaken)	Geschnetzeltes (Hähnchen) mit Brokkoli und Rahmsoße Schmetterlings-Nudeln	Fleischklößchen (Rind) Petersiliensoße Gemüsereis (Sellerie, Karotten, Petersilienwurzeln)	Gepellte Kartoffeln Gurkensalat (Essig-Öl-Dressing) Kräuter-Gemüse-Quarkdip (Radieschen, Gurken, Tomaten)	Lachsfilet Sahnesoße Zucchini Kartoffeln	Kartoffeleintopf mit Gemüse (Karotten, Sellerie) Wiener Würstchen (Geflügel) Weißbrot	Schmorbraten (Rind) Salbei-Rahmsoße Karottengemüse Kartoffeln
	a, a1, i	a, a1, c, g	a, a1, c, g, i	g, i	d, g	a, a1, a2, a3, g, i, 2, 3, 1, 8, 16	g

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (a4) Hafer und Hafererzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (s) enthält Schweinefleisch (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (91) mit Süßungsmittel, (1) mit Farbstoff, (8) mit Phosphat, (16) mit Milchpulver

Speiseplan für die Woche: 41/2024 von: 07.10.2024 bis: 13.10.2024

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Dessert	Banane	Heidelbeerquark g	Schokoladenpudding g	Banane	Donut gezuckert a, a1, c, f, g	Panna Cotta g	Vanillepudding mit Sahne g
Obst	Kiwi	Birne	Pflaumen	Apfel	Obst		

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse